

SCHMERZTHERAPIE

Akuter Schmerz

er ist zeitlich und lokal im Körper begrenzt.
Er hat meist eine klare Ursache. Er hat eine Alarmfunktion, um Gewebsschädigungen zu vermeiden.

Chronischer Schmerz

bei Schmerzen, die länger als drei Monate andauern. Siehalten an, obwohl ihre Ursache bereits abgeheilt ist

Schmerzarten

physiologisch, neuropathisch, oberflächlich, viszeral, psychogen/
psychosomatisch, ischämisch

Multimordale Schmerztherapie

Schmerzbekämpfung im Team

Schmerzskalen

NRS (numerisch), KUSS (Smileys)

Nichtmedikamentöse Therapie

Bachblüten, Lagerung, Wickel, Auflagen, Gespräche,
Entspannungsverfahren, Wärme, Kälte,
Tensgerät, Kunsttherapie, Ergotherapie, Musik, Bewegung

Therapie

Schmerzpumpen, Schmerzalgorithmus, nicht medikamentöse Therapie

Nebenwirkungen von Schmerzmitteln

Übelkeit, Erbrechen, Verstopfung, Benommenheit, Delir,
Atemdepression, Überdosierung, Schwindel, Sturzgefahr,

Auswirkungen von Schmerzen

sozialer Rückzug, Immobilität, Depression, Angststörungen