



BLUTZUCKERMESSUNG

- Materialien zusammensuchen (Haut- und Händedesinfektion, Tupfer, Lanzette, Abwurf, Gerät & Teststreifen, Handschuhe)
- Patienten werden über alle Schritte informiert
- Eigenschutz via Händedesinfektion und anschließend Handschuhnutzung wird eingehalten
- Gerät Einsatzbereit machen
- Punktionsorte bestimmen (Ohrfläppchen Außenseite, Fingerkuppen Außenseite, kein Zeigefinger, kein Daumen)
- Desinfektion des Punktionsortes mit Hautdesinfektionsmittel (Einwirkzeit beachten)
- Den Piecks durchführen mittels Safty-Lanzette
- Erste Blutstropfen mit einem Tupfer verwerfen
- Zweiten Blutstropfen über Teststreifen auffangen und damit Wert ermitteln lassen
- Nachbereitung (evtl. Pflaster für Pat., Materialien fachgerecht entsorgen, Händedesinfektion.)
- Dokumentation

Hypoglykämie (Unterzuckerung) unter 50mg/dl

Symptome: Schwitzen, Herzrasen Zittern, später Kopfschmerz, Müdigkeit, Seh- und Sprachstörungen, Angst, Unruhe, Lähmung bis hin zum Krampfanfall

Maßnahmen:

- Arztinformation und Umsetzung der Anordnungen
- Zufuhr von Traubenzucker mittels Obst, Dextro, oder zuckerhaltigen Säften
- Nach Arztanordnung Glucose i.v. infundieren
- Engmaschige Kontrollen und Pat. Beobachtung

Hyperglykämie (Überzuckerung)

Symptome: häufiges Wasser lassen, Durst, Müdigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Azeton Geruch in der Ausatemluft, Bewusstlosigkeit

Maßnahmen:

- Arztinformation und Umsetzung der Anordnungen
- Nach Anordnung Insulingabe schnellwirksames Insulin (meist mit Actrapid, Novorapid, Humalog)
- Patienten Information: Keine zuckerhaltigen Getränke zu sich nehmen
- Engmaschige Kontrollen und Pat. Beobachtung

Normwerte

Nüchtern 60-100 mg/dl (Erwachsen)

Nach dem Essen nicht <140mg/dl (Erwachsene)